



**SICSeG**

Società Italiana di Chirurgia della Spalla e del Gomito

**CORSO REGIONE SARDEGNA**

# La spalla dello sportivo

16 NOVEMBRE 2024

**SALA CONGRESSI LEONARDO COIANA  
CAGLIARI**



RESPONSABILE SCIENTIFICO  
DOSSA BARBARA MELIS

# RAZIONALE

La diffusione della pratica sportiva in fasce sempre più ampie di popolazione ha favorito un aumento della patologia della spalla sia nello sport professionistico che in quello amatoriale. Questo ha determinato un interesse sempre maggiore in questo settore da parte degli specialisti che si occupano della diagnosi, della terapia medica, chirurgica e riabilitativa della patologia articolare e muscolo tendinea.

Da questi presupposti trae spunto questo corso regionale patrocinato da Sicseg e realizzato grazie al contributo di diversi colleghi esperti in questo campo che ha come obiettivo l'analisi degli aspetti diagnostici, clinici, la presa in carico terapeutica conservativa e chirurgica, la riabilitazione e la prevenzione della spalla instabile e dolorosa nello sportivo.

## RELATORI E MODERATORI

Maria Barracca, Nuoro

Matteo Boccolini, Sassari

Mario Borroni, Milano

Massimo Cao, Cagliari

Stefano Congia, San Gavino Monreale

Marco Conte, Quartu SE

Franco Cudoni, Sassari

Paolo Cugia, Cagliari

Marina D'Aquila, Cagliari

Andrea De Santis, Latina

Vincenzo de Santis, Olbia

Giuseppe Dessì, Cagliari

Carlo Doria, Sassari

Raimondo Ibba, Quartu SE

Andrea Manunta, Sassari

Michele Mastio, Cagliari

Barbara Melis, Quartu SE

Roberto Mura, Cagliari

Giovanni Merolla, Cattolica

Mauro Pianezzi, Olbia

Roberto Prost, Lanusei

Gianfranco Puddu, San Gavino Monreale

Carlo Sacco, Faenza

Filomena Sale, Siniscola

Marco Scorcu, Cagliari

Valeria Setzu, Quartu SE

Mauro Seu, Cagliari

Eraclio Siuni, Cagliari

Andrea Uccheddu, Quartu SE

Marco Verona, Quartu SE

Fabio Ziranu, Sassari

# PROGRAMMA

Introduzione al corso e saluti

09.00 **La spalla dello sportivo: quali lesioni, quali meccanismi?** Barbara Melis

## **INSTABILITÀ ANTERIORE DI SPALLA**

*Moderatori: M. Conte, R. Ibba, M. Pianezzi*

09.20 **Il trattamento del primo episodio di lussazione** Marco Verona

09.28 **Instabilità recidivante: inquadramento biomeccanico -clinico e algoritmo diagnostico-terapeutico**  
Giovanni Merolla

09.36 **Spalla dolorosa instabile** Barbara Melis

09.44 **Iperlassità nello sportivo adolescente** Valeria Setzu

09.52 **Ritorno allo sport: rieducazione e prevenzione** Andrea De Santis

10.00 **Discussione** Discussant: M. Borroni, P. Cugia, M. Scorcu, M. D'Aquila, R. Prost, F. Sale, M. Boccolini

## **LUSSAZIONE ACROMIO-CLAVEARE**

*Moderatori: G.F. Puddu, F. Ziranu, F. Cudoni*

10.30 **Lussazione acromio-claveare: epidemiologia, diagnosi e trattamento** Eraclio Siuni

10.38 **EBM: Lussazione acromio-claveare acuta, quando operare?** Marco Conte

10.46 **Discussione**  
Discussant: G. Merolla, M. Borroni, P. Cugia, M. Scorcu, M. D'Aquila, M. Seu, A. De Santis, B. Mura

## **SPALLA DOLOROSA NELLO SPORTIVO OVER HEAD**

*Moderatori: A. Uccheddu, M. Cao*

11.00 **La spalla del lanciatore: dal conflitto glenoideo postero-superiore alle lesioni Slap...** Mario Borroni

11.20 **Lesioni nervose** Carlo Sacco

11.28 **Patologia microtraumatica degenerativa gleno-omerale e acromioclaveare** Andrea Manunta

11.34 **Ritorno allo sport dopo riparazione di cuffia: rieducazione e prevenzione** Andrea De Santis

11.42 **Discussione** Discussant: G. Merolla, M. Barracca, M. Mastio, M. D'Aquila, M. Seu, F. Sale, M. Boccolini

## **PROTESI DI SPALLA E SPORT**

*Moderatori: G. Dessì, C. Doria, V. De Santis*

12.10 **E' possibile il ritorno allo sport dopo protesi di spalla?** Stefano Congia

12.20 **Discussione** Discussant: G. Merolla, M. Borroni, M. Conte, M. D'Aquila, R. Prost, A. De Santis, B. Mura

13.00 **Conclusioni e compilazione ecm**

# informazioni

**SEDE DEL CORSO: SALA LEONARDO COIANA - CUS CAGLIARI - VIA IS MIRRIONIS 3**

Il Corso prevede n. 5 ore formative  
e sono stati preassegnati n. 5 crediti secondo il Sistema  
Nazionale ECM per n. 70 partecipanti tra:  
FISIOTERAPISTI - MEDICI CHIRURGHI discipline:  
Ortopedia e Traumatologia – Medicina dello Sport –  
Medicina Fisica e Riabilitazione - Medicina e chirurgia di  
accettazione e urgenza – Anestesia e Rianimazione -  
Chirurgia Generale – Medici di Medicina Generale –  
Radiodiagnostica – Geriatria

ID EVENTO: 4582 - 430070

RESPONSABILE SCIENTIFICO: dr.ssa Barbara Melis

CREDITI ECM 6

OBIETTIVO FORMATIVO: LINEE GUIDA PROTOCOLLI

ISCRIZIONE GRATUITA

Per partecipare al Corso è obbligatorio compilare la scheda d'iscrizione online sul sito  
[www.metasardinia.it](http://www.metasardinia.it)

seguendo le indicazioni riportate sul sito.

Riceverete una mail sull'indirizzo email indicato  
con relativa conferma di iscrizione.

## con il patrocinio di



## con il supporto non condizionato di